



PORTES OUVERTES

du cabinet pluridisciplinaire
pour les femmes et les familles

*Une journée pour découvrir nos prestations
& rencontrer notre équipe*

SAMEDI 26 SEPTEMBRE 2026

9H - 17H

Ateliers • Rencontres • Échanges

Bien-être • Périnatal • Thérapies naturelles

De nombreuses pratiques à découvrir

ENTRÉE LIBRE • APÉRITIF DE BIENVENUE



Rue du centre 22, 1752 Villars-sur-Glâne
cabinet-plurielles.ch





PROGRAMME

Stands découvertes 09H00 - 11H00 / 13H00 - 14H30 / 15H15 - 17H00

- Acupuncture avec présentation des aiguilles, ventouses & moxas
- Yoga prénatal & gym ballon post-partum
- Le Bar à Papas
- Sophrologie caycédienne
- Atelier « Test porte-bébé »
- Approche globale de l'être
- Méthode de libération du corps (libération des cuirasses)
- Pilates
- Atelier olfactif et coin dégustation
- Naturo : test flash tempérament
- Hypnose et massage bébé

ANIMATIONS Accès libre

- 11H00 - 11H45**
 - Méthode de libération du corps : exercices doux pour libérer les tensions du corps pour tous !!
 - Atelier créatif pour les enfants
- 12H00 - 12H45**
 - PILATES (ouvert à tous)
- 14H45 - 15H00**
 - Découverte de techniques de sophrologie pour tous : gestion du stress et des émotions